

Режим работы: пятидневный, 12-и часовой.
Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни.
Ежедневный график работы: с 7.00 до 19.00.

Общий режим дня воспитанников на период с 2 сентября по 30 мая (2024-2025г.)

Примерный режим дня в группе детей от 1 года до 3 лет

Содержание	Время	
	1 год - 1,5 года	1,5 лет - 3 года
Холодный период года		
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30
Подготовка ко сну, первый сон	9.30 - 12.00	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 - 12.30	-
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)		9.30 - 9.40 9.50 - 10.00
Второй завтрак <13>	увеличивается калорийность основного завтрака	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.00 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00	11.30 - 12.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00 - 14.30	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00 - 13.10 13.20 - 13.30	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50 - 14.00 14.10 - 14.20	-
Подготовка ко сну, второй сон	14.30 - 16.00	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	-	12.30 - 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	16.00 - 16.30	-
Уплотненный полдник	-	15.30 - 16.00

Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	16.00 - 17.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	16.00 - 16.10 16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 - 18.30	17.00 - 18.30
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00
Теплый период года		
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00 - 10.00	9.00 - 11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)		9.10 - 9.20 9.30 - 9.40
Второй завтрак <14>	увеличивается калорийность основного завтрака	10.30 - 11.00
Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	10.00 - 12.30	-
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00	12.00 - 12.30
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00 - 14.30	
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.20 - 13.30 13.30 - 13.40	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50 - 14.00 14.00 - 14.10	-
Возвращение с прогулки, водные процедуры	14.30 - 15.00	-
Подготовка ко сну, сон	15.00 - 16.30	12.30 - 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, уплотненный полдник	16.30 - 17.00	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.20	16.00 - 18.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)		16.20 - 16.30 16.40 - 16.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.20 - 18.30	
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00

**Примерный режим дня от 3 до 7 лет
Холодный период года**

Режимные моменты	Младшая группа (3-4 лет)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к шк. группа (6-7 лет)
Приём детей, общение с родителями, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство по столовой (со ср. группы) Завтрак.	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей. Утренний круг – с 3лет.	8.50 - 9.15	8.50 - 9.10	8.50 - 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность с детьми в 1-ой половине дня. (Перерыв между ООД – 10 мин.)	9.00-9.15/ 9.25-9.40	9.00-9.20/ 9.30-9.50	9.00 – 9.25/ 9.35-10.00/ 10.10-10.35	9.00 – 9.30/ 9.40-10.10/ 10.35-11.05
Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа, специалисты	9.40-10.15	9.50-10.20	10.35-10.45	
Второй завтрак	10.35-10.45	10.40-10.50	10.45-10.55	10.50-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения и труд в природе, целевые прогулки; подвижные и другие игры; индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.	10.15-12.00	10.20-12.10	11.45-12.25	10.55 -12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	12.00-12.20	12.10-12.25	12.25-12.35	12.30 -12.40
Подготовка к обеду, дежурство. Обед.	12.20-12.50	12.25-12.50	12.35-13.00	12.40 -13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50-15.20	12.50-15.20	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъём. Корректирующая гимнастика после сна. Закаливающие водные и воздушные процедуры.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.30	15.00-15.30
Организованная образовательная деятельность с детьми во 2-ой половине дня.	-	-	-	-
Самостоятельная деятельность детей, специалисты. Досуги, развлечения.	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.45	15.10-16.00
Подготовка к полднику: гигиенические процедуры, дежурство по столовой. Уплотненный полдник.	15.40-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00	16.00-16.15
Самостоятельная деятельность детей; игры, беседы, труд, индивидуальная работа с детьми. Вечерний круг с 3лет.	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.15-16.30

Подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка: наблюдения, игры, труд в природе. Общение с родителями. <i>Уход детей домой.</i>	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00
--	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------